

# 24Jam

## Bina Jasmani WBP, Lapaska Gelar Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - [LOMBOKTENGAH.24JAM.CO.ID](http://LOMBOKTENGAH.24JAM.CO.ID)

Feb 17, 2023 - 22:18



Lombok Tengah NTB - Pelayanan Kesehatan merupakan hak bagi Warga Binaan yang berada di Lembaga Pemasarakatan. Senam pagi merupakan suatu aktifitas fisik yang perlu diadakan untuk menjaga kebugaran jasmani para warga binaan. Gerakan-gerakan senam pagi bermanfaat untuk melatih otot-otot pada tubuh, melancarkan peredaran darah sehingga lebih sehat dan segar.

Disamping itu, Senam ini juga sebagai sarana rekreasi bagi WBP sehingga menjadi semakin semangat dan tidak mudah merasa jenuh. Dengan demikian kesehatan mereka pun terjaga selama menjalani masa pidana.

Kegiatan Senam Pagi yang diadakan oleh Lapas Terbuka Lombok Tengah pada Jumat (17/2) merupakan upaya Lapas Terbuka Lombok Tengah dalam memenuhi hak Warga Binaan dalam mendapatkan pelayanan kesehatan, ini tertuang dalam pasal 9 Undang-Undang No 22 Tahun 2022 Tentang

Pemasyarakatan.

Kepala Lapas terbuka Lombok Tengah Agung Putra saat dikonfirmasi mengatakan olahraga dalam rangka merawat kesehatan bagi warga binaan rutin dilakukan di Lapas terbuka.

"Kami berharap kegiatan olahraga ini dapat bermanfaat bagi WBP dalam memelihara kebugaran tubuh. Dan ini diikuti oleh seluruh pegawai Lapaska,"Pungkas Agung Putra. (Adb)